

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 08.07.2025 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети до 3 лет автоном

Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,02	15,00	47,48	351,68

Завтрак второй

КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	100,00	0,10	0,05	8,60	60,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,10	0,05	8,60	60,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150,00	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24213	Биточки рыбные	60,00	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24113	Напиток яблочный	150,00	0,23	0,08	7,73	32,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			22,55	16,28	62,69	578,58

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75,50
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75,50

Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак

КП24115	Каша пшённая молочная жидкая	165,00	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35,00	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по: Завтрак			9,07	15,00	49,10	358,43

Завтрак второй

КП24081	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	4,15	4,33	18,20	178,53
КП24214	Биточки рыбные с соусом томатным	80,00	9,33	5,08	10,67	125,00

КП24113	Напиток яблочный	180,00	0,27	0,09	9,27	38
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45
ИТОГО по: Обед			24,87	17,60	69,94	646

Полдник

КП24087	Кефир	100,00	2,85	3,15	8,80	75
ИТОГО по: Полдник			2,85	3,15	8,80	75

Уплотненный полдник

КП24096	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,16	6,40	25,54	188

Стоимость питания за день

154,00

Бух.Калькулятор

_____ /

Шеф-повар

_____ /

Ведущий технолог

_____ /